Badminton

Badminton ist eine abwechslungsreiche und schnelle Sportart, die Fitness, Reaktion und Teamgeist gleichermaßen fördert.
Dank der Spielgemeinschaft mit dem SV Diekholzen und dem SV Hönnersum konnten wir auch in der Saison 2024/2025 wieder erfolgreich am Punktspielbetrieb teilnehmen.



Neben dem sportlichen Wettkampf kommt auch das Miteinander nicht zu kurz – gemeinsame Aktivitäten stärken den Zusammenhalt unserer Mannschaft.



Auch gleich nach den Sommerferien 2025 wurde von uns um die neue Saison mit einer kleinen Kanutour auf der Örtze bei Celle begrüßt.



Neue Mitspielerinnen und Mitspieler – ob Anfänger oder Fortgeschrittene – sind jederzeit herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf viele spannende Spiele und eine erfolgreiche gemeinsame Zeit auf dem Badmintonfeld.

Damengymnastik

Die Damengymnastik der SGM verbindet Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft. In unseren abwechslungsreichen Übungsstunden fördern wir Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer – immer mit viel Freude und in geselliger Atmosphäre. Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.







Auch außerhalb der Sporthalle sind wir aktiv. Hier Beispiele unserer Aktivitäten aus den Jahren 2024 und 2025.



Solche gemeinsamen Unternehmungen stärken unseren Zusammenhalt und machen die Damengymnastik der SGM zu mehr als nur einer Sportgruppe.Dieses Jahr konnten wir vier Neue Mitgliederinnen in unsere zweite Dienstagsgruppe aufnehmen - das hat die Gruppe sehr gefreut!

Schwimmen

In der Schwimmabteilung der SGM stehen Bewegung, Spaß und Gemeinschaft im Mittelpunkt.
Unsere Schwimmerinnen und Schwimmer trainieren Ausdauer, Technik und Koordination mit abwechslungsreichen Übungen und Spielen. Die Kinder bereiten sich auf das Seepferdchen und weitere Schwimmabzeichen vor, unterstützt durch ein engagiertes Trainer- und Helferteam. Auch die Aqua-Fitness-Gruppe fördert wöchentlich Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer.



Die Jugendgruppe freut sich jederzeit über neue schwimmbegeisterte Mitglieder. Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter im Wasser.



Tischtennis



Die Jugendgruppe trifft sich montags und freut sich über weitere Tischtennisbegeisterte.



Auch die Hobbygruppe wächst stetig und verbindet sportlichen Ehrgeiz mit einer starken Gemeinschaft.



Vier Mannschaften nehmen erfolgreich am Punktspielbetrieb teil und erzielen beachtliche Ergebnisse.

Wer Lust auf Bewegung, spannende Ballwechsel und geselliges Vereinsleben hat, ist jederzeit herzlich willkommen. Neue Spielerinnen und Spieler sowie Unterstützung für das Trainerteam freuen wir uns jederzeit.



Hildesheim SGM v. 1969 Marienburger Höhe

Ihr familienfreundlicher Sportverein

Ausgabe 2026